いちばん
みぢかな
世界遺産
平城宮跡

みんな一緒にあそぼ。

第二期始動！

いちせか
プロジェクト

～いちばんみぢかな世界遺産　平城宮跡～

2022 10月29日(土)～11月27日(日)

詳しくは中面をご覧ください ▶

平城宮跡歴史公園へのアクセス

■平城宮跡歴史公園へは「ぐるっとバス」で(土日祝ダイヤ15分間隔、平日ダイヤで30分間隔で運行/運賃100円)
・近鉄大和西大寺駅南口から「朱雀門ひろば」停留所まで約10分

■JR奈良駅西口から路線バス学園前駅行きにて「朱雀門ひろば前」停留所まで約11分
・近鉄奈良駅から「朱雀門ひろば前」停留所まで約13分

平城宮跡歴史公園
Nara Palace Site Historical Park

主催　いちせかプロジェクト
（奈良女子大学生活環境学部・平城宮跡管理センター）
お問い合わせ先　TEL:0742-36-8780　FAX:0742-36-8781
URL:https://www.heijo-park.jp/

第二期始動！ いちせかプロジェクト

2022 10月29日(土) ～ 11月27日(日)

平城宮跡歴史公園 Nara Palace Site Historical Park

奈良女子大学 Nara Women's University

平城のあきかぜ ～コミュニティプレイスペース～

いちばんみちかな世界遺産平城宮跡

新企画！

●開催日時　**期間中毎週日曜日**　10:00～12:00 / 13:00～15:00

●場　所　平城宮いざない館入り口前　●参加費　無料

「平城のあきかぜ」は、年齢や性別などを問わずだれでも一緒に遊べるコミュニティプレイスペースです。風を使ったさまざまな遊びを通して、たくさんの人と出会い、交流しながら平城宮跡の秋をお楽しみください♪毎週日曜日に、３種類の遊びのうちの１つが登場します！※雨天中止

フリスビー・ミニオリンピック！

●開催日　10月30日

フリスビーを３回以内でどれだけ遠くに投げられるかチャレンジする「遠投」と、フラフープの輪の中に正確に入れられるかチャレンジする「輪っか入れ」の全２種目！
自己ベストに挑戦したり、他の子のプレーを応援したりしてオリンピック感覚で楽しもう！

風船ラリー&バレー♪

●開催日　11月6日

風船をボールがわりにして、コーンを挟んで試合スタート！風船を地面に落とさないようにトスして、相手のスペースに入れよう！風の流れを読んでトスをするのがポイント♪

超巨大？！シャボン玉作り！

●開催日　11月 13日、20日、27日

シャボン液につけた大きな網をみんなで協力して掲げて、超巨大シャボン玉をたくさん生み出そう！その他にも、大きな輪っかを持ち上げて、人が入れる大きさのシャボン玉作りにチャレンジ！みんなで息を合わせたらより大きくて綺麗なシャボン玉が出来るかも…？！

協力　桃山学院教育大学シャボン玉同好会

ツリーハンモックで家族写真を撮ろう!

●開催日時　10月29日（土）　10月30日（日）　10:30～16:00

●受付場所　中央区朝堂院東側林地

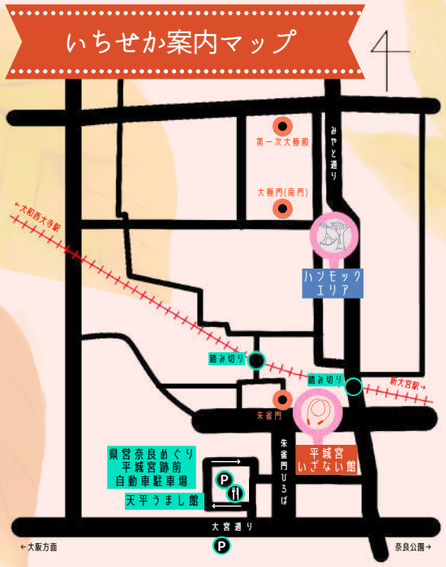
●参加費　無料

平城宮跡の豊かな自然と穏やかな秋風に包まれながら、家族やペットと一緒にハンモックに入って記念撮影！撮影後は大切な方との安らぎの時間をお楽しみください♪ ※雨天中止

ご利用について

・より多くの方にお楽しみいただくため、1組15分程度で交代となります。
・ハンモックの耐荷重は200kgまでとなっております。

いちせか案内マップ



朱雀門と遊ぼう ～おもちゃ無料貸し出し～

●開催日時　10月29日（土）～ 11月27日（日） 10:00～18:00

●貸出場所　平城宮いざない館入口

●遊ぶ場所　朱雀門ひろば

たくさんのおもちゃで遊びながら、朱雀門と一緒にきれいな写真を撮ろう！難しい竹馬や、巨大シャトルを使ってバトミントンにもチャレンジしてみてね！ ※雨天中止

貸し出すおもちゃ一覧

大縄、竹馬、バトミントン、フリスビー
フラフープ

※貸し出すおもちゃの個数には限りがあります。
※公園内で使用可能なおもちゃに限り、各ご家庭から持ち込み可能です。

竹馬で朱雀大路を行進！

●開催日時　11月19日（土）　10:00～12:00 / 13:00～15:00

●受付場所　平城宮いざない館入口前

●遊ぶ場所　朱雀門ひろば

●参加費　無料

奈良時代の朱雀大路の広さを体感！
74mの朱雀大路を竹馬に乗って走破してみよう！
ゆっくりでも、途中で降りても、誰かに支えてもらいながらでも大丈夫。自分のペースで楽しみながら、竹馬にチャレンジしてみよう！ ※雨天中止

このマークはなぁに？

いちばんみちかな世界遺産平城宮跡

奈良女子大学の授業を通してメンバーによって作成された、「いちせかプロジェクト」のオリジナルロゴマーク。平城宮跡歴史公園がみんなにとって親しみやすく、活気のある場所になってほしいという願いを込めた真っ赤なほっぺのニコちゃんマークがポイント！

「いちせかプロジェクト」って？

いちばんみちかな世界遺産平城宮跡プロジェクト、通称「いちせかプロジェクト」は、奈良女子大学の在校生と卒業生の２人によって考案された「平城宮跡周辺にお住まいの方々にもっと気軽に来てほしい、何度も足を運んでもらいたい」という想いの詰まったプロジェクトです。

秋の「いちせか」は春にご好評いただいた「おもちゃ無料貸し出し」などに加え、だれでも一緒に遊べるコミュニティプレイスペース「平城のあきかぜ」を新たに開設しました！あらゆる人にとっての「いちばんみちかな」場所を目指して、平城宮跡歴史公園はこれからも進化していきます。