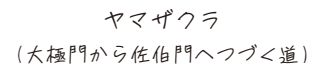


[illegible]

開花時期:3~4月  
ソメイヨシノと違い、葉と花が  
一緒に咲くのが特徴。



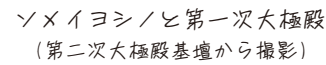
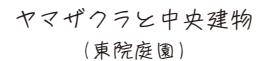
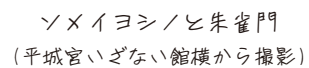
ヤエザクラ

開花時期:4月下旬～5月初旬  
八重咲きのサクラ。開花時期  
が遅く、ソメイヨシノが終わって  
からが見頃。



ソメイヨシノ

開花時期:3月下旬～4月中旬  
一番有名なサクラ。薄ピンク  
の花は満開になるにつれて  
白くなる。



ヤマザクラと中央建物  
(東院庭園)

令和 7 年  
3 月 - 6 月



■大和西大寺駅南口から徒歩約20分 ■新大宮駅から徒歩約20分  
■奈良交通路線バスにて(※時刻・運賃は奈良交通バスなびwebをご確認ください)  
・近鉄大和西大寺駅南口から「朱雀門ひろば前」停留所まで約6分  
・近鉄奈良駅から「朱雀門ひろば前」停留所まで約16分  
・JR奈良駅西から「朱雀門ひろば前」停留所まで約10分

■県営ならめぐり平城宮跡前自動車駐車場 7:00-23:00 乗用車1時間200円(上限500円/日)  
■平城宮跡資料館、遺構展示館、東院庭園 8:30-17:00 無料

奈良交通バスなびweb

[ホームページ](#)



## Nature

03/30(日) 春の昆虫観察会  
04/26(土)

自然豊かな平城宮跡。虫たちはどんなところで暮らしているのかな？  
ルーペを持って探に行こう！

※申込受付開始  
3/2(日)午前9:00から

事前申込  
各日20名



🕒 9:30～12:00  
🧑 各日20名  
※小学生低学年は保護者同伴  
💵 200円(保険代)  
🎒 持ち物 メモ帳・筆記用具・水筒・帽子・ルーペ(虫眼鏡)  
👤 伊藤 ふくお 氏  
(昆虫生態写真家)

## 04/05(土) 春の植物観察会

春になると平城宮跡にはいろんな種類の野花在咲き始めます。  
いくつ見つけられるかな？



🕒 9:30～12:00  
🧑 20名  
※小学生低学年は保護者同伴  
💵 200円(保険代)  
🎒 持ち物 メモ帳・筆記用具・水筒・帽子・ルーペ(虫眼鏡)  
👤 尾上 聖子 氏  
(奈良県若狭野生動物保護専門委員)

第23回  
04/19(土) 平城宮跡クリーン大会

朱雀門ひろばから遺構展示館まで、みんなでそうじしましょう！



🕒 9:00～10:30  
📍 朱雀門ひろば 集合  
💵 無料  
🎒 持ち物 NPO平城宮跡サポートネットワーク  
平城宮跡管理センター  
奈良文化財研究所  
平城宮魅力創造プロジェクト\_市



お申込みはこちら▶

## Craft

## 03/25(火) 和裁で桜の花袋を作ろう！

春、平城宮跡が桜でいっぱいになる季節。そんな美しい桜のカタチをした可愛い巾着を絹の着物地で作ります。(出来上がりサイズ 底面8x8cm)

事前申込  
12名



🕒 13:00～16:00  
📍 平城宮いざない館 多目的室  
🧑 12名(中学生以上)  
💵 2,500円  
👤 吉住 美波 氏  
(御仕立処 波衣庵 和裁一級技能士)

母の日企画！  
05/10(土) 大極門建築木材を使った  
・11(日) カーネーションづくり

大極門復元工事に伴い発生した薄削りの木材を使って一輪の可愛いカーネーションを作ります。ラッピングをすれば、母の日にちなんだ可愛い贈り物が完成します！



🕒 10:00～15:30  
(休憩12:00～13:00)  
📍 平城宮いざない館  
🧑 なし 当日受付(小学生以上)  
💵 500円  
🎒 持ち物 GOOD JOB! センター香芝

当日受付  
定員なし

父の日企画！  
06/14(土) 大極門建築木材で作った  
・15(日) 箸をプレゼントしよう

大極門復元工事に伴い発生した木材を使って箸を作ります。奈良時代に普及したと言われる箸を、お父さんにプレゼントしよう！



🕒 10:00～15:30  
(休憩12:00～13:00)  
📍 平城宮いざない館  
🧑 なし 当日受付(小学生以上)  
💵 500円  
🎒 持ち物 GOOD JOB! センター香芝  
※画像は加工前の木材です。どんなお箸ができるかな？

当日受付  
定員なし

## Wellness

## 03/06(木)・20(木) カラダとココロを整える ヨーガ

二十四節気に合わせて心身調整法や食べ方、暮らし方のお話をした後、呼吸を深めてカラダを動かします。変化する日本の気候に合わせたヨーガクラスです。

事前申込  
各日20名



🕒 10:30～11:30  
💵 1,500円/日  
(1日のみの参加可)  
🎒 持ち物 ヨーガマット  
(無料貸出有)

やさしいヨーガ哲学と  
和の暦(座学)

インド生まれのヨーガは、人を真に自由にする知恵と技法です。日本でヨーガを実践する上で、和の暦に沿って心身を整えることから始める利点とコツを、その哲学をやさしく紐解きながらお話します。午前中の実践講座と合わせてどうぞ！



🕒 13:30～15:30  
💵 3,000円



事前申込  
20名

プロ縄跳びプレイヤーと  
平城宮跡に跳べ！

プロ縄跳びプレイヤーに教わる縄跳び体験会です。初心者から上級者、子どもから大人までどなたでも縄跳びの楽しさ、魅力を体感できます。朱雀門をバックに世界チャンピオンとJUMPしよう！



※雨天予備日3月23日(日)  
🕒 13:30～14:30  
📍 朱雀門ひろば  
🧑 200名(当日受付)  
💵 無料  
🎒 持ち物 縄跳び、動きやすい服装・靴、飲み物  
🎒 アートプロジェクト気流部

当日受付  
200名

## Art

04/06(日) はじめての  
ボタニカルアート教室

植物のつくりを知ること正しい植物画を描くことができる、教室を開催します。

事前申込  
20名



🕒 13:00～15:00  
※作品ができ次第終了  
📍 平城宮いざない館 多目的室  
💵 1,500円  
🎒 持ち物 鉛筆HB、消しゴム、ものさし、コンパス、ルーペ

06/21(土) ボタニカルアートの手法でハスを描く  
なぞりハス

唐招提寺で特別に開催します。はがきサイズの蓮の下絵に好きな色で自由に色を入れます。



🕒 ①10:00～10:45  
②11:00～11:45  
※作品ができ次第終了  
📍 唐招提寺  
💵 無料  
※別途、唐招提寺拝観料が必要です  
🎒 協力 唐招提寺

当日受付  
各回20名

06/29(日) ボタニカルアートの手法でハスを描く  
写しハス

3種のハスの絵から一つ選び、模写します。花の葉線や葉脈を丁寧に写します。その後本格的なボタニカルアートの手法で採色します。



🕒 13:00～16:00  
※作品ができ次第終了  
📍 平城宮いざない館 多目的室  
💵 1,500円

事前申込  
20名

04/26(土) 英国キュー王立植物園山中麻須美先生による  
ボタニカルアート教室(初級編)

科学的な植物画としてのボタニカルアートのスキルを学び、その魅力を体感する初心者向けの教室を開催します。

事前申込  
20名



※申込受付開始  
4/5(土)午前9時から  
🕒 13:00～15:30  
📍 平城宮いざない館 多目的室  
🧑 20名(高校生以上)  
※初めての方及び初級編受講2回までの方が対象(初級ステップアップ以上の講座受講経験のある方は対象外)  
💵 2,000円  
🎒 持ち物 なし  
👤 山中 麻須美 氏  
(英国キュー王立植物園 ボタニカルアーティスト)



## 03/22(土)・23(日)

古代に纏わる様々なテーマで、講座や公演、ワークショップ等を開催します。祥瑞マルシェでは美味しいものや奈良にまつわる雑貨などを販売します。奈良時代を楽しみましょう！



🕒 10:00～16:00  
📍 平城宮いざない館



▲詳細は公式Xから

03/22(土) エンタビ® 【観客参加型  
ミステリー劇】

観客が演劇の一部として参加するステージが平城宮跡に初登場します。奈良時代にタイムスリップし、失った宝物を探すミステリー劇。未来を変えるため宝物を探し出しましょう！



🕒 ①11:00～  
②13:00～  
③15:00～  
(上演時間1時間)  
📍 平城宮いざない館  
🧑 10名/回(小学生以上)  
💵 500円  
🎒 監修 生駒あさみ

事前申込  
各回10名



▲詳細はこちら！

## History

## 早川和子先生に学ぶ！復元画ワークショップ

デッサンや復元画の基礎、遺構平面図からイラストを起こす技術を学ぶ全3回の講座です。



① 04/13(日) デッサン・復元画の基礎  
② 05/11(日) 実践I(唐招提寺などの模型を描く)  
③ 06/08(日) 実践II(遺構平面図からイラストを起こす)  
🕒 13:30～16:30  
📍 平城宮いざない館 多目的室  
🧑 15名/回(中学生以上)  
💵 1,000円/日  
👤 早川 和子 氏(復元画家/考古イラストレーター)

事前申込  
各日15名

## 奈良のトビラマンズリーイベント

奈良の産品と情報を全国に届けるアンテナストア・プロジェクト「奈良のトビラ」。奈良各地の魅力や伝統を講座や体験イベント等を毎月1回開催しています。



📍 平城宮いざない館  
これまでのマンズリーイベントはこちら▶  
詳細・お申込みはこちら▶

## Special Exhibition

開館時間 9:00～17:00(最終入館は16:30) ※4/14(月)休館

## 03/01(土)～ 写真撮影倶楽部写真展

20(木・祝) 平城宮いざない館で定期開催している写真撮影倶楽部・デジタル写真倶楽部の参加者の作品が一堂に会します。



📍 平城宮いざない館 渡り廊下  
観覧無料

## 05/08(木)～ 平城宮跡

いきもののレンジャー  
活動発表 みゅ〜じあむ

楽しいクラフト作品で、平城宮跡の生きものや自然の魅力を紹介します。今年のテーマは「草はらと石はら」です。展示は触る、めくる、動かすことができるなど、子どもたちのための展示になっています。



📍 平城宮いざない館 特設会場  
🎒 一般社団法人 自然再生と自然保護区のための基金  
観覧無料

03/08(土)～ 世界遺産古都奈良の文化財  
05/18(日) 旅するパネル展

東大寺、興福寺、春日大社、春日山原始林、元興寺、薬師寺、唐招提寺、平城宮跡の8つからなる世界遺産「古都奈良の文化財」。これらの構成資産の魅力と見どころをパネルでご紹介します。

📍 平城宮いざない館 企画展示室  
🎒 「古都奈良の文化財」を守り伝えるプロジェクト実行委員会

観覧無料

05/30(金)～ 平城宮跡  
07/31(木) 夏鳥たちの小さな写真展

2023年夏に開催した特別写真展「平城宮跡・鳥の組曲」作品の一部と未公開作品、バードカービングを展示します。  
📍 平城宮いざない館  
👤 藪 重幸 氏  
観覧無料

## ■GWイベント【天平への誘い】

華やかな衣装をまとった天皇と華やかな貴族たちが、この春も平城宮跡の朱雀門前を行列します。そのほか、古代衣装の展示や衣装体験、古代アクセサリーづくりも行います。



📍 平城京 天平行列 実行委員会  
▲詳細はこちら！

イベントの詳細は  
HPをチェック！



## イベントカレンダー

- 3/ 6(木) カラダとココロを整える ヨーガ  
20(木・祝) カラダとココロを整える ヨーガ  
20(木・祝) やさしいヨーガ哲学と和の暦(座学)  
22(土) プロ縄跳びプレイヤーと平城宮跡に跳べ！  
22(土) エンタビ®【観客参加型ミステリー劇】  
22(土)・23(日) 平城のとよほき  
25(火) 和裁で桜の花袋を作ろう！  
30(日) 春の昆虫観察会  
4/ 5(土) 春の植物観察会  
6(日) はじめてのボタニカルアート教室  
10(木) カラダとココロを整える ヨーガ  
13(日) 復元画ワークショップ①  
19(土) 平城宮跡クリーン大会  
24(木) カラダとココロを整える ヨーガ  
26(土) ボタニカルアート教室(初級編)  
26(土) 春の昆虫観察会  
5/ 8(木) カラダとココロを整える ヨーガ  
10(土)・11(日) 母の日企画！大極門建築木材を使ったカーネーションづくり  
11(日) 復元画ワークショップ②  
22(木) カラダとココロを整える ヨーガ  
6/ 5(木) カラダとココロを整える ヨーガ  
8(日) 復元画ワークショップ③  
14(土)・15(日) 父の日企画！大極門建築木材で作った箸をプレゼントしよう  
15(日) 復元した奈良時代の硯(すずり)を使って人面墨書土器を描こう  
19(木) カラダとココロを整える ヨーガ  
21(土) 【ロータスロード関連イベント】ボタニカルアートの手法でハスを描く なぞりハス(場所:唐招提寺)  
29(日) 【ロータスロード関連イベント】ボタニカルアートの手法でハスを描く 写しハス

## 企画展

- 3/1(土)～3/20(木・祝) 写真撮影倶楽部写真展  
3/8(土)～5/18(日) 世界遺産古都奈良の文化財 旅するパネル展  
5/8(木)～6/30(月) 平城宮跡 いきもののレンジャー 活動発表 みゅ〜じあむ  
5/30(金)～7/31(木) 平城宮跡 夏鳥たちの小さな写真展

## 事前申し込み方法

電話または公園ホームページのイベント申込フォームにてお申し込みください。

## 平城宮跡管理センター

電話 0742-36-8780  
(9:00～17:00)

イベント申込みフォームは  
こちら▶

https://www.heijo-park.jp/form/event/

- 事前申込イベントは先着順で受付し、定員に達した時点で締め切りとなります。  
●イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。