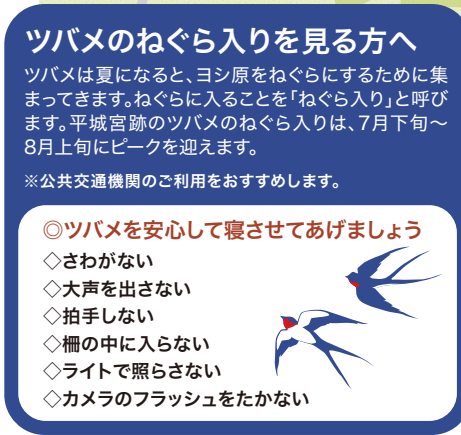


Nara Palace Site Historical Park

令和 7 年
7 月 - 9 月



■県営ならめぐり平城宮跡前自動車駐車場 7:00-23:00 乗用車1時間200円(上限500円/日)
■平城宮跡資料館、遺構展示館、東院庭園 8:30-17:00 無料

ホームページ



07/26(土) 拓本づくり・かりうち遊び・刀子づくり

夏休みの思い出づくりに「拓本づくり」や奈良時代のボードゲーム「かりうち」、奈良時代の貴族がつけていた佩飾品(はいしょくひん)の「刀子(とうす)」づくりを楽しもう。

- 🕒 10:00～15:30
📍 平城宮いざない館
👥 定員なし
💎 拓本づくり 300円
かりうち遊び 無料
刀子づくり 600円
🔗 NPO平城宮跡サポートネットワーク

07/29(火) はじめての
ボタニカルアート教室

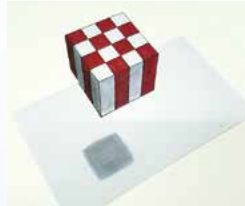
大和野菜・マクワウリを描こう！
植物のつくりを知ることで正しい植物画を描くことができる教室を開催。



- 🕒 13:00～15:00
📍 平城宮いざない館 多目的室
👥 20名
💎 1,500円
📋 持ち物 鉛筆HB、消しゴム、ものさし、コンパス、ルーペ
👤 日野 彰子 氏
(日本植物画倶楽部会員)

事前申込
20名08/10(日) 理数脳を育てる
・11(月・祝) 不思議を楽しむ雑学教室

1+1=2どうやって説明するの？ピタゴラスの定理って？
二桁の暗算がすぐできる？「考える力」につながる体験学習。家族みんなで遊べるよ！！



- 🕒 ①10:00～12:00
②13:00～16:00
📍 平城宮いざない館
👥 各回100名
💎 無料
👤 吉野 恒美 氏

当日受付
各回100名

08/17(日) 白樺であそぼう！

白樺の輪切りを使った、本立て・写真立て・コースターをつくろう！



- 🕒 13:30～15:30
📍 平城宮いざない館 多目的室
👥 15名 5歳以上
※小学生以下は保護者同伴
💎 500円
🔗 草月流奈良県支部

事前申込
15名① 08/02(土) 事前申込 20グループ 平城宮跡で暮らす動物を知ろう！
② 08/03(日) 当日受付 200グループ ツバメのねぐら入り観察会

夏の夜空に舞う約6万羽のツバメがねぐら入りする姿を、専門家の解説を聞きながら観察します。

- 🕒 18:15～19:30 ※小雨決行
📍 集合場所：復原事業情報館南側トイレ付近
👥 ①・③親子・家族20グループ(事前申込)
②200グループ(当日受付、先着順)
💎 1グループ200円(保険代)
※野鳥の会会員、大学生以下は無料
📋 持ち物 懐中電灯(スマートフォン可)、虫除け、飲み物、敷物
🔗 ①・③奈良ツバメねぐら研究部
②日本野鳥の会奈良支部



08/11(月・祝) 奈良時代を体験!! 木簡に書いてみよう！

「木簡」ってなあに？
平城宮では、政治を行うときのメモ書きや、荷物を保管するときの荷札として使われていました。小刀で削って文字を消し、再利用していました。



気分は奈良時代の役人!? 奈良筆と奈良墨を使って
大極門建築木材に絵をかくて、自分だけの木簡を作ろう!!



- 🕒 ①10:30～11:30
②14:00～15:00
📍 平城宮いざない館 多目的室
👥 各回10名
※小学生以下は保護者同伴
💎 300円
🔗 奈良文化財研究所

事前申込
各回10名

08/16(土)・17(日) ツバメクラフトづくり

平城宮跡の夏の風物詩「ツバメのねぐら入り」。
毛糸ポンポンでかわいいツバメのヒナと羽の動くツバメたちを作ってみよう！



- 毛糸でポンポンツバメの
ヒナづくり
🕒 当日受付
各回25名
👥 各回先着25名
※小さなお子様は保護者同伴
💎 300円



- ツバメの折り紙
🕒 当日受付
各日100名
👥 各日100名
💎 無料

- 🕒 ①10:00～12:00(11:30受付終了)
②13:00～16:00(15:30受付終了)
📍 平城宮いざない館

09/07(日) 和裁にチャレンジ
絞りの金魚ストラップをつくるよ！

絞りの着物布で、夏に涼しく泳ぐ金魚をつくります。
針と糸で縫って、綿を入れたら出来上がり。
お守りにしても、プレゼントにしてもいいかも！



- 🕒 ①10:00～12:00
②13:30～15:30
📍 平城宮いざない館 多目的室
👥 各回8名
※小学3年生未満は保護者同伴
💎 1,000円
👤 吉住 美波 氏
(御仕立処 波衣庵 和裁一級技能士)

事前申込
各回8名07/21(月・祝) 古都奈良平城宮跡で
苔テラリウムをつくろう

身近な苔を使ってテラリウムをつくります。
苔と石を使って小さなガラス容器の中に自分の考える世界を表現しよう！



- 🕒 ①10:00～12:00
②13:30～15:30
📍 平城宮いざない館 多目的室
👥 各回15名
💎 3,300円
🔗 苔えくぼ

事前申込
各回15名お申込みは
こちら▶07/13(日) 奈良のトビラ
08/17(日) マンスリーイベント
09/15(月・祝)

奈良のヒト・コト・モノの魅力を発信するプロジェクト。
貴重なトークイベントやワークショップを開催します。

- 📍 平城宮いざない館 多目的室
🔗 奈良のトビラ合同会社

詳細はこちら▶

07/10(木)・24(木) カラダとココロを
08/07(木)・21(木) 整えるヨーガ
09/04(木)・18(木)

「食」についてのお話の後、呼吸に合わせて体を動かして代謝を高めます。
ヨーガを習慣にし、健康で自由なご自身を目指しましょう！



- 🕒 10:30～11:30
📍 平城宮いざない館 多目的室
※晴天でも室内
👥 各日20名(小学5年生以上)
💎 1,500円
📋 持ち物 ヨーガマット(無料貸出有)
👤 高橋 流美 氏
(ならヨーガリトリート主宰)

事前申込
各日20名

企画展など【観覧無料】

🕒 時間 📍 場所 🧑 定員 💎 料金 🗣️ 講師 🏠 主催・共催

07/12(土) 須恵器をつくる
～08/31(日) ー古代と現代をつなぐ陶の工の物語ー

奈良時代には、さまざまな地域で作られた須恵器が税金や交易品として平城京に運ばれました。須恵器を納めていた古代の国のひとつ、備前国(岡山県東部)と奈良、今を生きる人と人をつなぐ寒風の須恵器の展示を通して、「陶の工」の世界をご堪能ください。

- 📍 平城宮いざない館 企画展示室
🔗 主催：奈良文化財研究所、平城宮跡管理センター
共催：公益財団法人 瀬戸内市歴史まちづくり財団 寒風陶芸会館

～07/31(木) 平城宮跡
夏鳥たちの小さな写真展

2023年夏に開催した特別写真展「平城宮跡・鳥の組曲」の作品の一部と未公開作品、バードカービングを展示します。
写真は数重幸氏の作品です。

- 📍 平城宮いざない館

08/23(土) 奈文研究員による解説付き！
サブエPJ作家による制作実演

- 🕒 13:30～14:30 📍 平城宮いざない館 多目的室

事前申込
15名08/24(日) ここでしか聞けないトーク満載！？
作家&研究員による
ギャラリートーク

- 🕒 10:00～11:00
📍 平城宮いざない館 企画展示室

参加
無料

08/02(土)～24(日) 葉っぱでアートII

平城宮跡の葉っぱたちが、かわいい人や楽器に大変身！自然の素材を使って作ったアート作品を展示します。松ぼっくりやヤシャブシが奏でる音楽会を楽しもう！



- 📍 平城宮いざない館
👤 森川 民雄 氏(緑のボランティア平城宮跡)
🔗 緑の保全会

08/23(土) 葉っぱの魚釣り

葉っぱの魚をたくさん釣ってみよう！！

- 🕒 13:30～15:30 📍 平城宮いざない館
👥 定員なし ※小学生以下
💎 無料

当日受付
定員なし参加
無料08/10(日) kids考古学新聞
～09/08(月) コンクール

考古学の楽しさやおもしろさを伝えるため、子どもたちが豊かな発想力で作った新聞を展示します。



- 📍 平城宮いざない館
🔗 kids考古学研究所、NPOむきばんだ応援団

09/20(土) 時空をこえて
～11/30(日) ーならのみやこの内と外ー

谷沢重城氏は新聞社のカメラマンとして40余年。
大和の風景を撮り始めて20年近くになり、奈良の月刊大和路「ならら」に「四季・彩大和」を連載中。
その中から写真と文の計50数点を展示します。



- 9月27日(土) 谷沢重城氏による
ギャラリートーク
🕒 13:30～
📍 平城宮いざない館
企画展示室・
多目的室

イベントの詳細は
HPをチェック！

イベントカレンダー

- 7/ 10(木) カラダとココロを整える ヨーガ
13(日) 奈良のトビラ マンスリーイベント
20(日) 《奈良鉄道まつり》
ぐるっと平城宮 ボンネットバスの旅
21(月・祝) 古都奈良平城宮跡で
苔テラリウムをつくろう
24(木) カラダとココロを整える ヨーガ
26(土) 拓本づくり・かりうち遊び・刀子づくり
29(火) はじめてのボタニカルアート教室
8/ 2(土)・3(日) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう！
ツバメのねぐら入り観察会
7(木) カラダとココロを整える ヨーガ
9(土) 平城宮跡で暮らす動物を知ろう！
ツバメのねぐら入り観察会
10(日)・11(月・祝) 理数脳を育てる
不思議を楽しむ雑学教室
11(月・祝) 奈良時代を体験!! 木簡に書いてみよう!
16(土)・17(日) ツバメクラフトづくり
17(日) 奈良のトビラ マンスリーイベント
17(日) 白樺であそぼう!
21(木) カラダとココロを整える ヨーガ
23(土)・24(日) 平城京まつり
9/ 4(木) カラダとココロを整える ヨーガ
7(日) 和裁にチャレンジ
絞りの金魚ストラップをつくるよ!
15(月・祝) 奈良のトビラ マンスリーイベント
18(木) カラダとココロを整える ヨーガ

企画展など【観覧無料】

- ～7/31(木) 平城宮跡
夏鳥たちの小さな写真展
7/12(土)～8/31(日) 須恵器をつくる
ー古代と現代をつなぐ陶の工の物語ー
8/2(土)～24(日) 葉っぱでアートII
8/10(日)～9/8(月) kids考古学新聞コンクール
9/20(土)～11/30(日) 時空をこえて
ーならのみやこの内と外ー

事前申し込み方法

電話または公園ホームページのイベント
申込フォームにてお申し込みください。

平城宮跡管理センター

電話 0742-36-8780
(9:00～17:00)

イベント申込みフォームは
こちら▶

https://www.heijo-park.jp/form/event/



- 事前申込イベントは先着順で受付し、定員に達した時点で
締め切りとなります。
●イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。