

祥瑞マルシェ

Shozui Marche

ケータリングカー&ブースで
お弁当やスイーツ、
テイクアウトできるフードなどなど、
おいしいものいっぱい!

♪ 奈良県や飛鳥・
奈良時代に関する
奈良愛あふれる雑貨や
作品もたくさん!!

21 22 屋内
グッズアルケオロジー

考古遺物モチーフの限定デザインのTシャツやタオル、ノート、シール、ボールペンなどのオリジナル雑貨。

21 22 屋内
彼方堂

平城宮跡公認キャラクター「キュートぐみ」のオリジナルグッズを販売。新作も販売します。

21 22 屋内
さらら窯(つぐみ工芸)

正倉院宝物や出土品をモチーフに、陶芸で表現した一点ものの作品を販売。

21 22 屋内
古布と古物の杉山

正倉院文様の帯から仕立てた小物・袋物を中心に、螺鈿双鳥文箱や古代鏡モチーフの文鎮などを販売。

21 22 屋内
斑鳩時間

聖徳太子や藤ノ木古墳をモチーフにしたオリジナルグッズ販売と、根付やキーホルダーなど古代風もののづくり体験。

21 22 屋内
野の花舎

手作りパンや焼き菓子を中心に、素材の味を生かしたやさしい味わいの商品を販売。

21 屋内
革遊びHARUHINO

正倉院文様をあしらった革小物を販売。日常使いできる上質なアイテム。

22 屋内
HOSSOGE

天平文様ラグや万葉歌(和令)巾着、玉虫の羽の耳飾りなど工芸雑貨。

21 22 屋外
奈良パークホテル

ホテル特製の万葉古代食弁当やキッシュ、アップルパイに加え、焼きたてパンや焼き菓子を販売。

21 22 屋外
台湾屋台325

ルーローハンをメインに、本場の味わいを大切にした台湾料理を提供します。

21 22 屋外
あすか燻製工房

自家製フランクフルトの飲食と、ソーセージやベーコンなど加工肉の物販。

21 屋外
peanutspeanuts

キッチンカーでオリジナルカレーを提供。複数の味を楽しめる、あいかけカレーが人気です。

21 屋外
ミジンコブコ

数種類のスパイスを独自に配合した、香り豊かなスパイス弁当を販売。

21 屋外
GOHO-BI 食らう

ジューシーな唐揚げと唐揚げバーガーを提供。ハニーマスタードなど特製ソースも好評。

22 屋外
花水土香

古代瓦月餅や杏仁酥、苺「朱雀のなみだ」を販売。くるみの汁粉や水餃子の飲食も提供。

※上記出店者は予定です。

vol.10
2026
spring

平城のよほき

NARANO
TOYOHOKI

3/21(土)・22(日)
10:00~16:00



平城宮跡歴史公園 平城宮いざない館
Nara Palace Site Historical Park

平城宮跡歴史公園 平城宮いざない館へのアクセス

- 近鉄大和西大寺駅南口から徒歩約20分 ■近鉄新大宮駅から徒歩約20分
- 奈良交通路線バスにて ・近鉄大和西大寺駅南口駅前広場バスのりばから「朱雀門ひろば前」・近鉄奈良駅南口バス8番のりばから「朱雀門ひろば前」停留所まで約16分
- ・JR奈良駅西口バス13番のりばから「朱雀門ひろば前」停留所まで約10分

お問い合わせ

平城宮跡管理センター 奈良県奈良市二条大路南3丁目5-1

TEL 0742-36-8780 URL <https://www.heijo-park.jp/>

Instagram: heijokyusekirekisirakouen Facebook: 平城宮跡歴史公園 検索



公園ホームページ



21

土

紫根を使った染色体験

事前予約制

古代より「高貴な色」として知られてきた紫。奈良時代には高位の位階の色とされ、万葉集にも名が記された「紫草（むらさき）」の根・紫根を用いた染色体験です。染色の基本から紫根染めの工程までを学びながら、比礼（ひれ／ストール）を染め上げます。染めた比礼はそのままと持ち帰りいただき、ご自宅で乾かして完成となります。

時間 ①11:00～12:30 ②14:00～15:30

場所 平城宮いざない館 多目的室

講師 天野知津代氏

定員 各回8名 参加費 5,000円

お申し込みは
こちらから▶

21

土

女官・佐紀郎女と歩く平城宮

協力：合同会社ちとせなら

事前予約制

かつて平城宮に仕え、いまは宮外の大学寮に勤める女官・佐紀郎女（さきのいらつめ）。平城の都を知り尽くす女官とともに、平城宮跡を歩く新感覚のツアーです。

時間 13:00～15:30 (12:30受付開始)

場所 平城宮いざない館 入口前

定員 30名

参加費 2,000円
(イヤホンガイド使用料、
保険料含む)

お申し込みはこちらから▶



21

土

22

日

正倉院文様皿
(密陀絵皮箱)の絵付け体験

事前予約制

食器として使える美しいお皿の絵付けをしませんか。下絵の文様を素焼きのお皿に描き写し陶芸用顔料で絵付けをした後、一旦お預かりして釉薬を掛けて焼き上げます。(送料は別途要)

時間 ①10:30～ ②13:30～

場所 平城宮いざない館内

場所 春日野窯

定員 各回6名 参加費 3,800円

お申し込みはこちらから▶



21

土

22

日

大和七味づくり体験

当日受付

奈良県産の薬草を十種以上ブレンドし、職人が手づくりした吉野杉のすり鉢で香りを立てながらすり合わせます。香りと辛さを調整し、自分だけの七味を作る体験です。完成した七味はお持ち帰りいただけます。

時間 10:00～16:00 随時 (15:30受付終了)

場所 平城宮いざない館内

講師 結月 竹内智子氏

参加費 1,500円 (所要20～30分)



21

土

22

日

割りばしづくり
体験など

当日受付

昔の道具を使つての割り箸づくりや、カンナを削って自分で箸の先を作る体験。杉と檜を貼り合わせてシロフォン(木琴)を作る体験などができます。

時間 10:00～16:00 随時
(15:30受付終了)

場所 平城宮いざない館内

講師 工房きえん 参加費 割り箸体験500円

箸の先付け体験500円 シロフォン作り1,500円



21

土

22

日

刀子づくり

当日受付

※材料がなくなり次第終了

奈良時代から使われてきた道具「刀子」を題材に、ものづくりを体験します。

時間 10:00～12:00／
13:00～16:00
(受付は20分前まで)

場所 平城宮いざない館内

定員 なし 参加費 600円



22

日

キハダの染色体験

当日受付

奈良の薬樹・キハダの煮出し液で布を一枚染色します。染めた布はお持ち帰りいただき、ご自宅で乾燥させて完成となります。

時間 10:00～16:00 随時
(15:00受付終了)

場所 平城宮いざない館内

講師 天野知津代氏

参加費 1,000円



22

日

東楼の宴

当日受付

※先着順



大極殿院の復原東楼が、ついにその姿を現しました。奈良時代、大極殿院の東西に建つ楼閣では、朝廷の儀礼に伴う宴などが行われていたと考えられています。企画展「宮都の高殿」にあわせ、東楼で行われていたとされる行事について解説を行いながら、当時の宴の準備の雰囲気をご想像し、楽しめる演出を行います。

時間 14:00～15:00

場所 平城宮いざない館 多目的室

定員 50名

参加費 無料

21

土

22

日

バーチャル槍鉋体験

協力：奈良女子大学 工学部

当日受付

奈良時代から使われてきた工具「槍鉋（やりがんな）」で木を削る匠の技を、バーチャルで体験できます。

時間 10:00～12:00／
13:00～16:00

場所 平城宮いざない館内

定員 なし

参加費 無料



21

土

22

日

鹿と木マルシェ

協力：奈良女子大学 生活環境学部

当日受付

※材料がなくなり次第終了

奈良女子大学で毎回好評のものづくりワークショップです。今回は特別に、大極門の復原に使われた木材を使用し、箸置きやコースター、モバイルなどを制作します。

時間 土 13:00～16:00
日 10:00～12:00／
13:00～15:30 (受付は15分前まで)

場所 平城宮いざない館内

定員 なし 参加費 300円



2026春

いちばんみづかな世界遺産 平城宮跡プロジェクト

平城宮跡がもっと身近に感じられる、子どもから大人まで思い切り楽しめる「いちせか」を体感しよう！



21

土

プロ縄跳び選手と
“いちせか”を跳べ！

当日受付

※先着順／雨天中止

時間 13:00～14:00

場所 朱雀大路

定員 50名

定員 無料

持ち物 縄跳び



22

日

巨大シャボン玉
アート体験！

当日受付

※先着順／雨天中止

時間 11:00～12:00／
13:00～16:00

場所 平城宮いざない館 入口前

定員 なし 参加費 無料