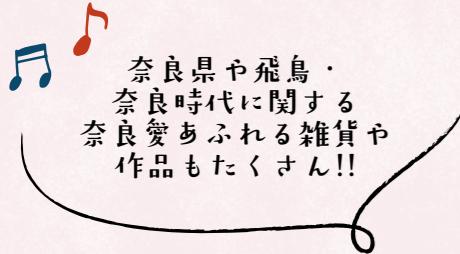


祥瑞マルシェ

Shozui
Marche

ケータリングカー＆ブースで
お弁当やスイーツ、
テイクアウトできるフードなどなど、
おいしいものいっぱい！



21 土 22 日 屋内 古布と古物の杉山



正倉院文様の帯から
仕立てた小物・袋物を
中心に、螺鈿双鳥文
箱や古代鏡モチーフの
文鎮などを販売。



屋外
台湾屋台325

ルーローハンをメイ
ンに、本場の味わいを
大切にした台湾料理
を提供します。

21 土 22 日 屋内 斑鳩時間



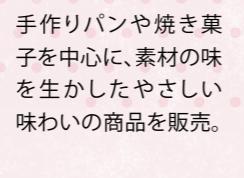
聖徳太子や藤ノ木古墳
をモチーフにしたオリ
ジナルグッズ販売と、根
付やキーホルダーなど
古代風ものづくり体験。

21 土 22 日 屋外 あすか燻製工房



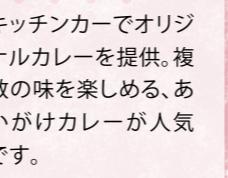
自家製フランクフルト
の飲食と、ソーセージ
やベーコンなど加工
肉の物販。

21 土 22 日 屋内 野の花舎



手作りパンや焼き菓
子を中心に、素材の味
を生かしたやさしい
味わいの商品を販売。

21 土 22 日 屋外 peanutspeanuts



キッチンカーでオリジ
ナルカレーを提供。複
数の味を楽しめる、あ
いがけカレーが人気
です。

21 土 22 日 屋内 グッズアルケオロジー



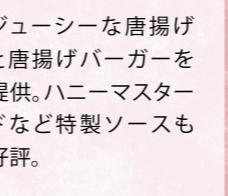
考古遺物モチーフの限
定デザインのTシャツや
タオル、ノート、シール、
ボールペンなどのオリジ
ナル雑貨。

21 土 22 日 屋内 HOSSOGE



天平文様ラグや万葉
歌（令和）巾着、玉虫
の羽の耳飾りなど工
芸雑貨。

21 土 22 日 屋外 GOHO-BI 食らう



ジューシーな唐揚げ
と唐揚げバーガーを
提供。ハニーマスター
ドなど特製ソースも
好評。

21 土 22 日 屋内 さらら窯（つぐみ工藝）



正倉院宝物や出土品を
モチーフに、陶芸で表現
した一点ものの作品を
販売。

21 土 22 日 屋外 奈良パークホテル



ホテル特製の万葉古
代食弁当やキッシュ、
アップルパイに加え、
焼きたてパンや焼き
菓子を販売。

22 日 屋外 花水土香



古代瓦月餅や杏仁酥、
苺「朱雀のなみだ」を
販売。くるみの汁粉や
水餃子の飲食も提供。

※上記出店者は予定です。

vol.10
2026
spring

平城のとよほき

NARANO
TOYOHOKI

3/21 土・22日

10:00~16:00

平城宮跡歴史公園 平城宮いざない館
Nara Palace Site Historical Park



平城宮跡歴史公園 平城宮いざない館へのアクセス

- 近鉄大和西大寺駅南口から徒歩約20分 ■近鉄新大宮駅から徒歩約20分
- 奈良交通路線バスにて ・近鉄大和西大寺駅南口駅前広場バスのりばから「朱雀門ひろば前」
- ・近鉄奈良駅前バス8番のりばから「朱雀門ひろば前」停留所まで約16分
- ・JR奈良駅西口バス13番のりばから「朱雀門ひろば前」停留所まで約10分

お問い合わせ

平城宮跡管理センター 奈良県奈良市二条大路南3丁目5-1

TEL 0742-36-8780 URL https://www.heijo-park.jp/

heijokyusekirekisikouen 平城宮跡歴史公園 で検索



公園ホームページ

21 紫根を使った染色体験

古代より「高貴な色」として知られてきた紫。奈良時代には高位の位階の色とされ、万葉集にも名が記された「紫草(むらさき)」の根・紫根を用いた染色体験です。染色の基本から紫根染めの工程までを学びながら、比札(ひれ／ストール)を染め上げます。染めた比札はそのままお持ち帰りいただき、ご自宅で乾かして完成となります。

時間 ①11:00~12:30 ②14:00~15:30
場所 平城宮いざない館 多目的室
講師 天野知津代氏
定員 各回8名 参加費 5,000円



事前予約制

お申し込みは
こちらから▶



21 女官・佐紀郎女と歩く平城宮

協力：合同会社ちとせなら

かつて平城宮に仕え、いまは宮外の大学寮に勤める女官・佐紀郎女(さきのいらつめ)。平城の都を知り尽くす女官とともに、平城宮跡を歩く新感覚のツアーです。

時間 13:00~15:30(12:30受付開始)

場所 平城宮いざない館 入口前

定員 30名

参加費 2,000円
(イヤホンガイド使用料、
保険料含む)



事前予約制

お申し込みは
こちらから▶

21 正倉院文様皿 22 (密陀絵皮箱)の絵付け体験

事前予約制

食器として使える美しいお皿の絵付けをしませんか。下絵の文様を素焼きのお皿に描き写し陶芸用顔料で絵付けをした後、一旦お預かりして釉薬を掛けて焼き上げます。(送料は別途要)



時間 ①10:30~ ②13:30~
場所 平城宮いざない館内
場所 春日野窯
定員 各回6名 参加費 3,800円



お申し込みは
こちらから▶

当日受付

21 22 大和七味づくり体験

奈良県産の薬草を十種以上ブレンドし、職人が手づくりした吉野杉のすり鉢で香りを立てながらすり合わせます。香りと辛さを調整し、自分だけの七味を作る体験です。完成了した七味はお持ち帰りいただけます。

時間 10:00~16:00 隨時(15:30受付終了)

場所 平城宮いざない館内

講師 結月竹内智子氏

参加費 1,500円(所要20~30分)



21 22 割りばしづくり 体験など

当日受付

昔の道具を使っての割り箸づくりや、カンナを削って自分で箸の先を作る体験、杉と檜を貼り合わせてシロフォン(木琴)を作る体験などができます。



時間 10:00~16:00 隨時
(15:30受付終了)
場所 平城宮いざない館内
講師 工房きえん 参加費 割り箸体験500円
箸の先付け体験500円 シロフォン作り1,500円

当日受付

21 22 刀子づくり

※材料がなくなり次第終了

奈良時代から使われてきた道具「刀子」を題材に、ものづくりを体験します。

時間 10:00~12:00/
13:00~16:00
(受付は20分前まで)

場所 平城宮いざない館内

定員 なし 参加費 600円



22 キハダの染色体験

当日受付

奈良の薬樹・キハダの煮出し液で布を一枚染色します。染めた布はお持ち帰りいただき、ご自宅で乾燥させて完成となります。



時間 10:00~16:00 隨時
(15:00受付終了)
場所 平城宮いざない館内
講師 天野知津代氏
参加費 1,000円

22 東楼の宴

当日受付

※先着順



大極殿院の復原東楼が、ついにその姿を現しました。奈良時代、大極殿院の東西に建つ樓閣では、朝廷の儀礼に伴う宴などが行われていたと考えられています。企画展「宮都の高殿」にあわせ、東楼で行われていたとされる行事について解説を行いながら、当時の宴の準備の雰囲気を想像し、楽しめる演出を行います。

時間 14:00~16:00
場所 平城宮いざない館 多目的室
定員 50名 参加費 無料

平城のとよほき恒例プレゼント企画

21 22 #moppoi #joyppoi

袴っぽい&叙位っぽい

各日先着
50名
素敵な
プレゼント

今回もあります！とよほきの名物企画。

この2日間は装いから古代人気分に！
袴っぽい縦ストライプスカートや、
官位の色の服を着て平城宮いざない館へ
お越しくださいね♪

時間 10:00~16:00 隨時
プレゼント配布場所 平城宮いざない館入口

飛鳥時代から、位に応じて身に着ける冠や衣服を
色で区別していました。奈良時代に定められた
「養老の衣服令」で定められた色の服をきてイベントにお越しください。



Joy(叙位)カラーはコチラ

一位	深紫
二位・三位	浅紫
四位	深緋
五位	浅緋
六位	深緑
七位	浅緑
八位	深縹
初位	浅縹

21 22 バーチャル槍鉄体験

協力：奈良女子大学 工学部

当日受付



奈良時代から使われてきた工具「槍鉄(やりがんな)」で木を削る匠の技を、バーチャルで体験できます。

時間 10:00~12:00/
13:00~16:00
場所 平城宮いざない館内
定員 なし
参加費 無料

21 22 鹿と木マルシェ

協力：奈良女子大学 生活環境学部

当日受付



奈良女子大学で毎回好評のものづくりワークショップです。今回は特別に、大極門の復原に使われた木材を使用し、箸置きやコースター、モビールなどを制作します。

時間 土 13:00~16:00
日 10:00~12:00/
13:00~15:30(受付は15分前まで)
場所 平城宮いざない館内
定員 なし 参加費 300円

2026春

いちばんみぢかな世界遺産 平城宮跡プロジェクト

平城宮跡がもっと身近に感じられる、子どもから大人まで思い切り楽しめる「いちせか」を体感しよう！



21 プロ縄跳び選手と “いちせか”を跳べ！

当日受付 ※先着順／雨天中止

時間 13:00~14:00
場所 朱雀大路
定員 50名 定員 無料
持ち物 縄跳び



22 巨大シャボン玉 アート体験！

当日受付 ※先着順／雨天中止

時間 11:00~12:00/
13:00~16:00
場所 平城宮いざない館 入口前
定員 なし 参加費 無料

2026春
いちばん
みぢかな
世界遺産
平城宮跡