園内マップ

平城宮跡資料館東側の
梅林から望む第一次大極殿

中央区朝堂院西側から望む
サザンカと大極門

見上げればたくさんの星。大極殿の名前は大極星「北極星」に由来します。
写真：Reiko

カモ、サギ、ミコアイサ、オシドリ…
たくさんの鳥たちが集う冬の水上池。

平城宮跡資料館秋期特別展
女帝のいのり －発掘された西大寺と西隆寺－

2023 10/28（土）～2024 02/12（月・振休）

※月曜日（祝日の場合は翌平日）、年末年始（12月26日～1月3日）休館

8世紀後半、女帝 称徳天皇が発願した西大寺と西隆寺。
本特別展では、奈良文化財研究所による長年の発掘調査の成果を中心に、奈良時代の西大寺と西隆寺の姿に迫ります。

- 9:00～16:30（入館は16:00まで）
- 平城宮跡資料館
- ¥ 無料

関連イベント案内はこちら▶

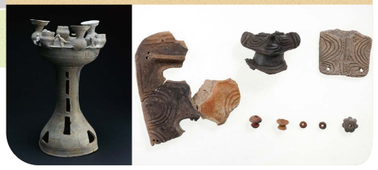
写真：吉野 恒美

朱雀門西側から望む
若草山焼き（1月27日開催）

アフター発掘された日本列島2023展

2024 01/20（土）～02/11（日）

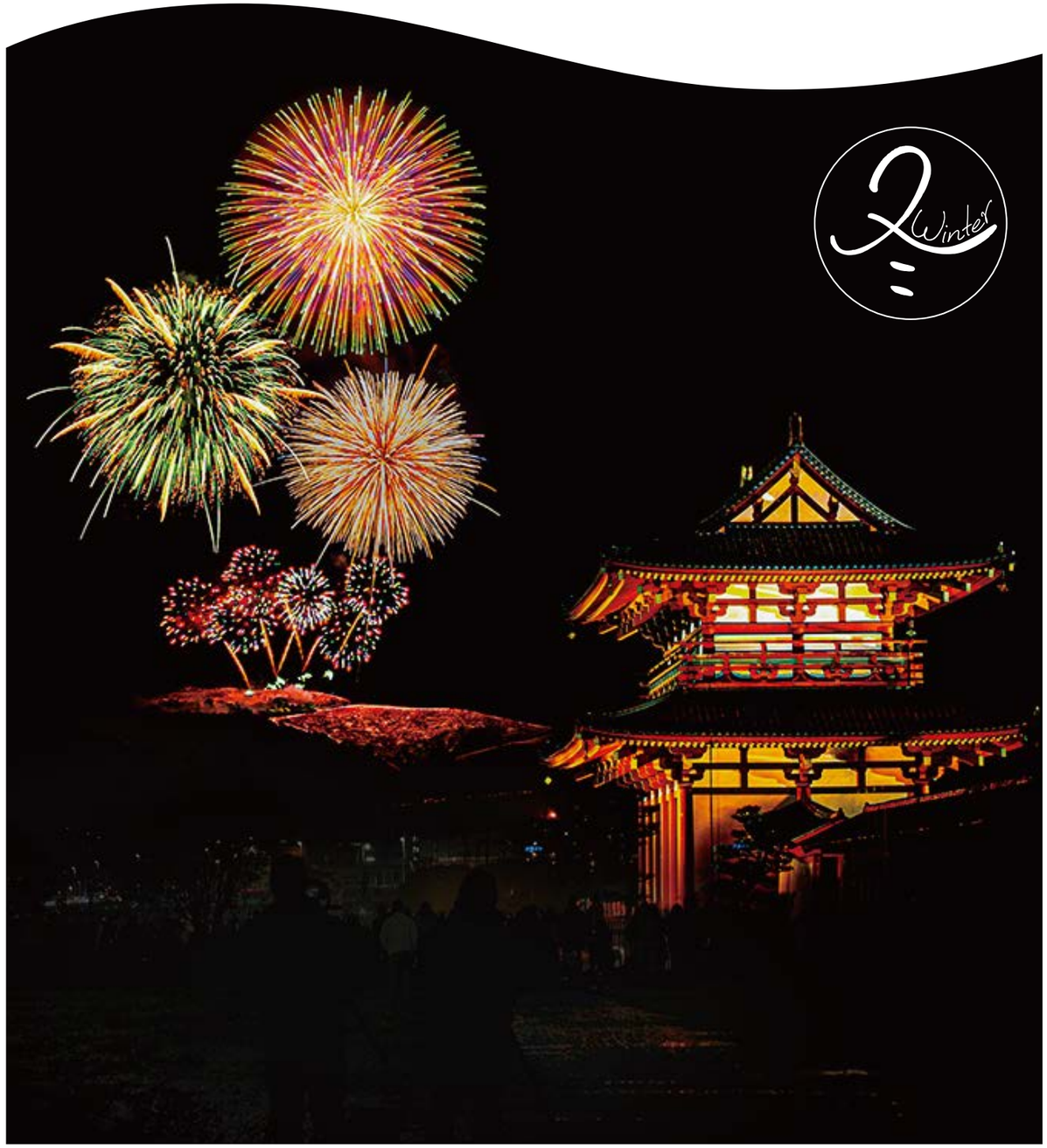
- 9:00～17:00（入館は16:30まで）
- 平城宮いざない館 企画展示室
- ¥ 無料



平城宮跡歴史公園イベント情報
Nara Palace Site Historical Park

2023 -2024 winter

令和5年12月
－令和6年2月



アクセス

■大和西大寺駅南口から徒歩約20分　■新大宮駅から 徒歩約20分

■「ぐるっとバス」にて（土日祝ダイヤ15分間隔、平日ダイヤ30分間隔で運行/運賃100円）

- 近鉄大和西大寺駅南口から「朱雀門ひろば」停留所まで約10分
- 近鉄奈良駅から「朱雀門ひろば前」停留所まで約13分

■JR奈良駅西口から路線バス学園前駅行きにて「朱雀門ひろば前」停留所まで約11分

奈良公園と平城宮跡を結ぶ ぐるっとバス 大宮通りルート

大宮通りルート	
平日	9時～17時 30分間隔で運行
土日祝	9時～17時 15分間隔で運行
1乗車 100円（小学生以上）	

※「ぐるっとバス」の詳しい運行情報やルートについては、〈HP「奈良公園・平城宮跡アクセスナビ」〉をご覧ください

お問い合わせ

平城宮跡管理センター　TEL.0742-36-8780

奈良県奈良市二条大路南3-5-1

URL:https://www.heijo-park.jp

heijokyusekirekisikouen

平城宮跡歴史公園 で検索

ホームページ

平城宮跡歴史公園
Nara Palace Site Historical Park

都市公園制度制定150周年
150TH ANNIVERSARY

企画展

アフター発掘された日本列島2023展

今回で29回目を迎えた「発掘された日本列島展」。近年発掘調査が行われた中で特に注目された出土品を中心とした展示が、平城宮いざない館にやってきます。
（新発見考古速報の一部などが展示の対象外となります）

2024
01/20(土)～02/11(日)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
平城宮いざない館 企画展示室
¥ 無料　協 文化庁

【関連講演会】発掘された日本列島2023の見どころ

02/04(日) 10:00～11:30　平城宮いざない館 多目的室
100名　¥ 無料
長 直信 氏(文化庁 文化財第二課 埋蔵文化財部門 文化財調査官)

事前申込 100名

都市公園制度制定150周年記念パネル展

2023
11/25(土)～12/28(木)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
平城宮いざない館 渡り廊下
¥ 無料
協 一般社団法人日本公園緑地協会

写真展「平城宮跡に集う鳥たち -晩秋・冬編-」

今夏、好評を博した平城宮いざない館 特別写真展「平城宮跡・鳥の組曲」の写真の一部（約40点）を、奈良町南観光案内所[鹿の舟]繭の蔵で再展示します。ぜひお楽しみに。

2023 **11/23(木・祝)**～2024 **01/14(日)**（無休）

9:00～17:00
奈良町南観光案内所
[鹿の舟]繭 Mayu
(〒630-8317
奈良市井上町11 Tel 0742-94-3500)
¥ 無料
協 [鹿の舟]繭Mayu
協力 藪 重幸 氏

平城宮跡歴史公園Instagram フォトコンテスト受賞作品展

令和4年の春から平城宮跡歴史公園公式Instagramで定期的に開催しているフォトコンテスト。すてきな受賞作品が一堂に会します！

2024
01/19(金)～02/29(木) ※休館日 2月13日(火)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
平城宮いざない館 休憩コーナー　¥ 無料

カラダとココロを整えるヨーガ

2024
01/11(木)・25(木)
02/08(木) じゃらん予約OK　**22(木)** じゃらん予約OK
03/07(木) じゃらん予約OK　**21(木)** じゃらん予約OK

事前申込 各日20名

カラダとココロを整えるヨーガをはじめませんか？まずは外側のカラダから。季節ごとにがんばる臓器を整えるコツと、カラダの基礎を作る「食」について、クラスの初めにお話をします。
その後、ゆっくりとした呼吸にあわせて伸びやかにカラダを動かして筋肉をほぐすと、最後にはココロもほっこり整ってきます。
ヨーガを生活習慣に取り入れ、続けることの心地よさを感じて頂けるよう、1月は無料体験レッスンでスタートします。お気軽にご参加ください。

10:30～11:30
平城宮いざない館 多目的室
※晴天でも室内
各回20名 ※小学生以上
¥ 各日1,500円
(1月11日(木)、25日(木)のみ無料体験)
持ち物 ヨーガマット（無料貸出有）

詳細は HPイベント欄

講師 **髙橋 流美**（たかはし るみ）
ヨーガ講師・二人ヨーガ楽健法師範
友永ヨーガ学院指導者養成コース第8期修了
楽健法セラピスト講座
第17期、第19期、第20期、第21期修了
「ならヨーガリトリート」「奈良楽健法研究会」主宰

英国キュー王立植物園山中麻須美先生による ボタニカルアート教室

科学的な植物画としてのボタニカルアートのスキルを学び、その魅力を体感する初心者向けの教室を開催します。

ボタニカルアートって？
植物の特徴を捉えて植物学的に正確に表す絵画。起源は古代ギリシャの時代、薬草を見分けるための「薬物誌」という図譜がはじまりといわれています。その後、大航海時代に発見した植物を記録するために発達。英国のキュー王立植物園を筆頭に現在まで続いています。美しく生き生きと描かれた作品の細密さは目を見張るほど！

初級編

事前申込 各日20名

2024
01/14(日)
〈応募受付開始12月16日～〉
03/03(日)
〈応募受付開始2月3日～〉

13:00～16:30
平城宮いざない館 多目的室
各日20名 ※高校生以上
¥ 2,000円 ※画材の持参は不要

初級ステップアップ編〈2日間〉

事前申込 各回20名

2023
12/09(土)・10(日)
〈応募受付開始11月11日～〉
2024
02/10(土)・11(日)
〈応募受付開始1月6日～〉

13:00～16:30
平城宮いざない館 多目的室
各回20名 ※高校生以上、2日間参加が可能な方、初級編を受けたことのある方
¥ 4,000円(2日間) ※画材の持参は不要

講師 **山中 麻須美**（やまなか ますみ）
2008年より日本人として初の英国キュー王立植物園の公認植物画家となる。植物画制作の傍ら、展示会、講演会など多数の日英友好イベントに関わる。
2021年、外務大臣表彰受賞。
現在はキュー植物園と東大付属小石川植物園の両方で活動を続ける。在英36年。

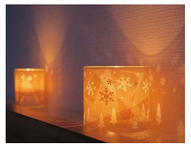
時間 場所 定員 ¥ 料金 講師 主催・共催

工作イベント

12/24(日) 吉野ヒノキシートでつくる キャンドルホルダー

吉野ヒノキで作られたシートに、お好みの模様を型抜きし、クリスマスにぴったりのキャンドルホルダーを作ります。LEDキャンドルを入れると型抜きした部分からあかりがこぼれ、模様が優しく揺らぎます。

事前申込 各回15名 じゃらん予約OK



①11:00～12:00
②14:00～15:00
平城宮いざない館 多目的室
各回15名 ※4歳以上
※小学生以下は保護者同伴
¥ 1,800円
協力 あかり工房 吉野

01/07(日) たこをつくって 大空にあげよう

自分の好きな絵や文字を描いて五角形凧(ごかっけいだこ)を作り、平城宮跡の大空にあげよう！

事前申込 各回30名 じゃらん予約OK

①9:30～11:30
②13:00～15:00
平城宮いざない館 多目的室
各回30名
※小学生以下は保護者同伴
¥ 500円
協力 福本 行良 氏

12/10(日) 愛犬との絆が深まる 散歩のしかた講習会

愛犬との上手な心のつなぎ方や犬同士の正しい挨拶の方法、公共の場でのマナーの守り方などを愛犬と共に学び、公園内でより楽しく過ごせるようになる講習会を開催します。

事前申込 50頭 じゃらん予約OK

13:30～15:00
朱雀門ひろば
50頭
※お家で犬を飼っていらっしゃる方(愛犬同伴可)
¥ 500円／1頭
協力 NPO法人ワンワンパーティクラブ

02/18(日) 第二弾！真綿が背中で暖かい 和裁で“おいね”を作ろう

昨年11月に大好評だった“おいね”づくりを今回も開催。大和高原の厳しい寒さが知恵の工夫を生み、古くから受け継がれてきた「おいね」。真綿おいねキットを使って、手縫いでちくちく丁寧に自分だけのおいねを作ってみませんか。

事前申込 12名 じゃらん予約OK

10:00～16:00(1時間休憩、昼食持参)
平城宮いざない館 多目的室
12名 ※高校生以上
¥ 8,000円(材料費を含む)
吉住 美波 氏
(御仕立処　波衣庵　和裁一級技能士)

歴史イベント

02/25(日) 奈良時代を体験！ 和同開珎(わどうかいちん)鋳造体験

金属を溶かした後、型に流し込んで形を作っていく技法「鋳造」。その鋳造で、奈良時代の貨幣「和同開珎」を再現して作ります！10円玉ほどの大きさで、6枚1セットです。

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:00～13:45
④14:00～14:45
平城宮いざない館 多目的室
各回5名 ※小さなお子様は必ず保護者同伴
¥ 800円

事前申込 各回5名 じゃらん予約OK

和同開珎(わどうかいちん)ってなあに？

和銅元年(708年)に発行され、広く使われた日本で最初の本格的な貨幣です。
奈良時代には、和同開珎（わどうかいちん）のほかに、萬年通宝（まんねんつうほう）や、神功開宝（じんぐうかいほう）が使われていました。

平城宮いざない館 展示室4に見にきてね！

12/23(土) 【奈良古代歴史塾】守り伝える平城京 奈良シンポジウム 花開く平城京

基調講演　13:30～14:15
パネルディスカッション　14:30～15:30
平城宮いざない館 多目的室
100名　¥500円(資料代)
講師 馬場　基 氏(奈良文化財研究所 平城宮跡発掘調査部 史料研究室長)
パネラー 田辺 征夫 氏(元興寺文化財研究所所長・仏教美術協会理事長)
馬場　基 氏
柳澤 秋介 氏(国土交通省近畿地方整備局国営飛鳥歴史公園事務所長)
辰巳　裕 氏(NPO法人奈良好き人のつどい理事長)
NPO法人奈良好き人のつどい

事前申込 100名

お申込み お問い合わせ　【NPO法人 奈良好き人のつどい】メール：narasukibitoclub@gmail.com または FAX：0742-33-7622 まで

01/27(土) 【奈良古代歴史塾】守り伝える平城京 講座&ウォークイベント 「今も残る東一坊大路を探る」

講座　13:30～
「東一坊大路」ウォーク　14:30～15:30
平城宮いざない館 多目的室
30名　¥500円(資料代)
講師 館野 和己 氏(大阪府立近つ飛鳥博物館館長)
NPO法人奈良好き人のつどい

事前申込 30名

お申込み お問い合わせ　【NPO法人 奈良好き人のつどい】メール：narasukibitoclub@gmail.com または FAX：0742-33-7622 まで

環境イベント

02/04(日) 平城宮跡 水鳥探鳥会

日本野鳥の会奈良支部による、水上池周辺の野鳥の見つけ方、カモ類の識別等が学べる水鳥の探鳥会を開催します。

事前申込 15組

9:00～12:00 ※雨天中止
集合：遺構展示館西側
親子15組
※保護者1名につきお子様3名まで
¥ 保護者1名につき200円
※お子様は無料
持ち物 筆記用具、防寒具、あれば双眼鏡
協 日本野鳥の会 奈良支部

02/12(月・振休) 平城宮跡のオギを刈ろう！

秋には白い穂をつけて、平城宮跡に広く生えている“オギ”。かやぶき屋根などに使われているオギを、みんなで刈りとろう。

事前申込 30名 じゃらん予約OK

10:00～12:30 ※小雨決行
集合：平城宮いざない館 多目的室
30名
※小学生以上対象（未就学児は保護者同伴）
¥ 100円(保険代)
持ち物 水筒(水分補給用)、動きやすい服装(長そで・長ズボン・運動靴)、軍手
協 奈良文化財研究所　協力 山城萱葺株式会社

イベントの詳細は HPをチェック！

イベントカレンダー

12/9(土)・10(日)　ボタニカルアート教室（初級ステップアップ編）
10(日)　愛犬との絆が深まる散歩のしかた講習会
23(土)　【奈良古代歴史塾】守り伝える平城京 奈良シンポジウム 花開く平城京
24(日)　吉野ヒノキシートでつくる キャンドルホルダー

2024
1/7(日)　たこをつくって大空にあげよう
11(木)　カラダとココロを整えるヨーガ
14(日)　ボタニカルアート教室（初級編）
25(木)　カラダとココロを整えるヨーガ
27(土)　【奈良古代歴史塾】守り伝える平城京 講座&ウォークイベント 「今も残る東一坊大路を探る」
2/4(日)　平城宮跡 水鳥探鳥会
8(木)　カラダとココロを整えるヨーガ
10(土)・11(日)　ボタニカルアート教室（初級編）
12(月・振休)　平城宮跡のオギを刈ろう！
18(日)　第二弾！真綿が背中で暖かい和裁で“おいね”を作ろう
22(木)　カラダとココロを整えるヨーガ
25(日)　奈良時代を体験！和同開珎鋳造体験
3/3(日)　ボタニカルアート教室（初級編）
7(木)　カラダとココロを整えるヨーガ
21(木)　カラダとココロを整えるヨーガ

企画展

2023 11/23(木・祝)～1/14(日)
写真展「平城宮跡に集う鳥たち -晩秋・冬編-」
2023 11/25(土)～12/28(木)
都市公園制度制定150周年記念パネル展
2024 1/19(金)～2/29(木)
平城宮跡歴史公園Instagramフォトコンテスト受賞作品展
2024 1/20(土)～2/11(日)
アフター発掘された日本列島2023展

事前申し込み方法

電話または公園ホームページのイベント申込フォーム・じゃらんにてお申し込みください。

平城宮跡管理センター
電話0742-36-8780
(9:00～17:00)
イベント申込みフォームはこちら▶
https://www.heijo-park.jp/form/event/

じゃらんでも申し込みができます
じゃらん予約OK マークのあるものは こちらからも予約できます！
じゃらん申し込みフォームはこちら▶

●事前申込イベントは先着順で受付し、定員に達した時点で締め切りとなります。